

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда, жизни и здоровья при подготовке
и проведении спортивных занятий и мероприятий
ИОТ

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе по подготовке и проведению спортивных занятий и мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 16 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

К спортивным занятиям и соревнованиям допускаются воспитанники под руководством педагога дополнительного образования, дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работники должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, Кодекс корпоративной этики, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Педагоги и обучающиеся должны соблюдать правила поведения, посещения учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены, заниматься в сменной спортивной одежде и обуви, соответствующей виду спорта, сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных занятий возможно воздействие следующих опасных факторов:

– травмы при падении на скользком грунте, полу или другом твердом покрытии;

– выполнение спортивных упражнений без разминки;

– травмы при столкновении, нарушении правил проведения спортивных игр;

– травмы при проведении занятий с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;

– травмы и утопления во время проведения занятий по плаванию при нырянии в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других купающихся.

1.6. Для оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях, ранениях в помещении, где проводятся занятия, должна находиться аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочными средствами, которые записываются в опись.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного

случая обязан немедленно сообщить педагогу, который сообщает об этом администрации учреждения.

1.8. При неисправности спортивного инвентаря или оборудования занятия и мероприятия необходимо прекратить и сообщить заведующему отделом.

1.9. И педагоги, и отдыхающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения (огнетушителей), уметь пользоваться ими.

1.10. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря.

2.2. При купании в естественном водоеме оборудовать специально отведенное для этого место, подготовить спасательные средства.

(Пользуйтесь Инструкцией по организации купания детей (ИОТ-043-12).)

2.3. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде, виду спорта.

2.4. Получить задание на предстоящее занятие и пройти инструктаж по его выполнению.

2.5. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.6. Провести разминку. Обеспечить проветриваемость помещения.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Во время работы необходимо быть внимательными, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры.

3.2. Начинать и заканчивать занятия только с разрешения педагога. Самовольно не предпринимать никаких действий. Внимательно слушать и выполнять все команды педагога. Выполнять правила проведения подвижных игр.

3.4. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.

3.5. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов.

3.6. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения

ния травмы.

3.7. Прекращайте работу по первому требованию руководителя, педагога.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При выявлении неисправности в работе спортивного оборудования и инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить педагогу, работу можно продолжить после устранения неисправности или замены оборудования.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. Сохранить для расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия.

4.4. В случае возникновения пожара или другой чрезвычайной ситуации необходимо объявить пожарную тревогу, вызвать пожарную команду по телефону «01», «112» и сообщить руководству учреждения, при возможности провести эвакуацию.

4.5. В случае получения ожога, необходимо оказать первую помощь при ожогах. Следует помнить, что не следует стаскивать с обожженного места одежду и удалять прилипшее к ране белье. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, предварительно вызвав скорую помощь «03».

5. Требования безопасности после окончания работ.

5.1. Привести в исходное положение все тренажеры.

5.2. Провести влажную уборку помещения и его проветривание.

5.3. Снять спортивную одежду и тщательно вымыть лицо и руки с мылом, лучше принять душ.

5.4. Проверить противопожарное состояние помещения, где проводились занятия и выключить свет.