

## Безопасность детей на воде.

### Памятка родителям.

Одно из самых полезных удовольствий для детей летом – это купание. Задача родителей – сделать это удовольствие безопасным

#### В целях профилактики

— научите ребенка **плавать**, «отдыхать» на воде;

— расскажите ребенку, чем в воде опасны любые игры с толканиями, подныриванием, подбрасыванием друг друга, с криками «тону!».

— запрещайте ребенку заплывать за буйки, переплывать водоёмы.

— не зная глубины и состояния дна, не разрешайте ребёнку нырять, прыгать в воду с возвышенности.

— объясните ребенку, что лучше купаться часто, но не очень долго, чтобы избежать посинения и клацанья зубами;

— родителям необходимо заранее узнать, пригоден ли водоём или речка для купания, соответствуют ли показатели воды санитарным нормам;

— научите ребенка, что если мышцу свела судорога, надо немедленно выйти из воды.

— научите ребенка правилам безопасного поведения на водных объектах.



### Правила безопасности детей на водных объектах

- Запрещено заплывать за буйки;
- Нельзя близко подплывать к судам и лодкам;
- Нельзя прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно;
- Нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест;
- Нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца;
- Не купайся в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом становятся скользкими и по ним опасно выбираться;

- Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега;
- Нельзя играть в воде в игры связанные с удержанием соперника под водой, твой товарищ может захлебнуться и потерять сознание.

### Родители!

— во время купания за ребёнком должны присматривать родители это или кто-то из взрослых, умеющий плавать, в твёрдом уме, не в алкогольном дурмане;

— дети младшего возраста всегда должны находиться в воде или рядом с ней только в сопровождении взрослого

— чтобы ребёнок не потерялся из поля зрения, наденьте на него яркую панаму и снабдите его ярким плавательным кругом;

— отдыхайте только на оборудованных пляжах, где есть спасатели и медицинский работник.

Соблюдайте эти элементарные правила и берегите себя!

**Эти номера телефонов нужно помнить в любой ситуации:**

- Единый телефон пожарных и спасателей 01/010
- Полиция 02/020
- Скорая помощь 03/030
- Единый номер всех оперативных дежурных служб **112**



РГКУ ДПО «УМЦ ЭБ и ЗН»



## Безопасность детей на воде.



### Памятка родителям.