

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ЦВР»

Филатова Е.Н.

« » 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении юнармейских военно-спортивных соревнований «Зарничка» среди обучающихся общеобразовательных организаций и юнармейских отрядов

Юнармейские военно-спортивные соревнования «Зарничка» среди обучающихся общеобразовательных организаций и юнармейских отрядов Оренбургской области (далее – Игра) – это комплекс соревновательных мероприятий по основам безопасности жизнедеятельности, элементам военной подготовки и физической культуре.

Цель: формирование у детей и подростков патриотического сознания, чувства верности долгу по защите своего Отечества, активной гражданской позиции, здорового образа жизни.

Задачи:

- популяризация здорового образа жизни;
- накопление психологического опыта, соответствующего поведения в условиях коллективной деятельности;
- развитие общих физических качеств: силы, быстроты, ловкости и выносливости;
- адаптация к условиям военно-патриотической деятельности и выработка навыков безопасности жизнедеятельности (эмоционально-волевая устойчивость, внутренняя готовность к выполнению требований воинской службы, ответственность, саморегуляция, быстрота ориентации в обстановке, коммуникативные качества).

1. Порядок, сроки и места проведения Игры

1 этап – соревнования в образовательных организациях (внутри класса, между классами) – апрель 2022 года;

2. Руководство Игры

Общее руководство организацией и проведением школьного этапа Игры осуществляет образовательная организация

4. Участники Игры

К участию в Игре допускаются обучающиеся образовательных организаций и юнармейцы в возрасте 10 – 12 лет, которым на момент проведения 3 этапа соревнований не исполнилось 13 лет.

Состав команды: 8 человек (5 мальчиков, 3 девочки). В состав команды входят обучающиеся или юнармейцы одной образовательной организации.

Команда должна иметь единообразную военную (юнармейскую) форму с головным убором (беретом).

5. Правила Игры

5.1. Кодекс спортивной этики.

5.1.1. Игра проходит в соответствии с Кодексом спортивной этики, который включает в себя положение о праве детей и юношества участвовать и наслаждаться спортивной деятельностью, а также обязанности учреждений и взрослых лиц распространять правила Справедливой игры и обеспечивать уважение данных прав.

5.1.2. Понятие «Справедливая игра» включает в себя понятия дружбы, уважения и почитания атмосферы, в которой осуществляется спортивная деятельность.

Справедливая игра – это образ мышления, а не только поведение. Она исключает обман, применение допинга, насилие, оскорбление (физическое и словесное), эксплуатацию, а также неравные возможности.

Принцип Справедливой игры – уважительное и бережное отношение друг к другу и к каждому в отдельности, является важным аспектом в установлении таких взаимоотношений и стиля поведения, которые делают соревнования «Зарничка» безопасными для всех участников.

5.1.3. Все участники и организаторы соревнований «Зарничка» должны соблюдать Кодекс спортивной этики, принципы Справедливой игры, условия настоящего Положения.

6. Программа Игры

При подготовке ко всем видам Игры необходимо руководствоваться методическими рекомендациями «Методика проведения областных юнармейских военно-спортивных соревнований «Зарничка» среди обучающихся общеобразовательных организаций и юнармейских отрядов Оренбургской области».

6.1. Этап «Первая доврачебная помощь»

Этап проводится в форме тестов и оценивается по количеству правильных ответов на вопросы: 1 правильный ответ – 1 балл. Задание выполняют индивидуально все участники.

При подведении итогов теста учитывается общее время команды, затраченное на выполнение задания.

Командный результат формируется из суммы баллов, полученных всеми участниками команды. Время, затраченное на прохождение этапа, учитывается в случае равенства баллов, полученных двумя и более командами.

6.2. Этап «Артиллеристы»

Каждый участник бросает три мяча (мяч для большого тенниса) в цель с положения «стоя». Расстояние для метания – 6 метров. Целью для метания

Командный результат формируется из суммы баллов, полученных всеми участниками команды. Максимальный балл команды – 24. Время, затраченное на прохождение этапа, учитывается в случае равенства баллов, полученных двумя и более командами.

6.3. Этап «Военно-историческая викторина»

Соревнования проводятся в форме тестов по вариантам и оцениваются по количеству правильных ответов на вопросы: 1 правильный ответ – 1 балл.

Задание выполняют индивидуально все участники. Командный результат формируется из суммы баллов, полученных всеми участниками команды. Время, затраченное на прохождение этапа, учитывается в случае равенства баллов, полученных двумя и более командами.

6.4. Этап «Готов к труду и обороне»

6.4.1. Испытание «Бег на 60 метров».

6.4.2. Испытание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» на время для юношей.

6.4.3. Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» на время для девушек.

6.4.4. Испытание «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами».

6.4.5. Челночный бег 3х10 метров.

В данном этапе участвуют все члены команды.

6.5. Этап «Смотр строя и песни»

Оценивается вся команда с докладом командира о готовности к этапу и прохождение маршем с исполнением строевой песни.

Этап оценивается по следующим критериям: внешний вид участников, строевой шаг, действия командира, действия всей команды и уровень исполнения строевой песни.

Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученных командой за выполнение приемов. Оценивается по 10-балльной системе.

6.6. Этап «Армейские звания»

Команде предоставляют карточки с изображением погон Вооруженных Сил Российской Федерации. Участникам необходимо расположить карточки (Приложение №3) по возрастанию воинского звания и назвать звание, соответствующее каждому погону.

Этап оценивается по количеству правильно данных ответов: 1 балл – 1 воинское звание. За правильную последовательность – 5 баллов. Максимальный командный результат – 25 баллов.

Время, затраченное на прохождение этапа, учитывается в случае равенства баллов, полученных двумя и более командами.

7. Сроки предоставления заявок

Для участия в муниципальном этапе до 30 апреля 2022 года в адрес на эл. почту: chsv@oobz.ru направляется заявка на участие (Приложение №1), копия протокола школьных соревнований (Приложение №2). Оргкомитет имеет право вносить изменения в программу и порядок проведения Игры.

ЗАЯВКА

на участие в муниципальных юнармейских военно-спортивных соревнованиях «Зарничка» среди обучающихся общеобразовательных организаций и юнармейских отрядов Бузулукского района

На основании решения судейской коллегии школьных соревнований направляем заявку на участие в муниципальном этапе юнармейских военно-спортивных соревнований «Зарничка» среди обучающихся общеобразовательных организаций и юнармейских отрядов Бузулукского района команды:

1. Район: _____
2. Образовательная организация: _____
3. Руководитель (представитель команды) (ФИО, контактный номер телефона): _____

Список команды:

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Медицинское заключение
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Руководитель образовательной организации: _____

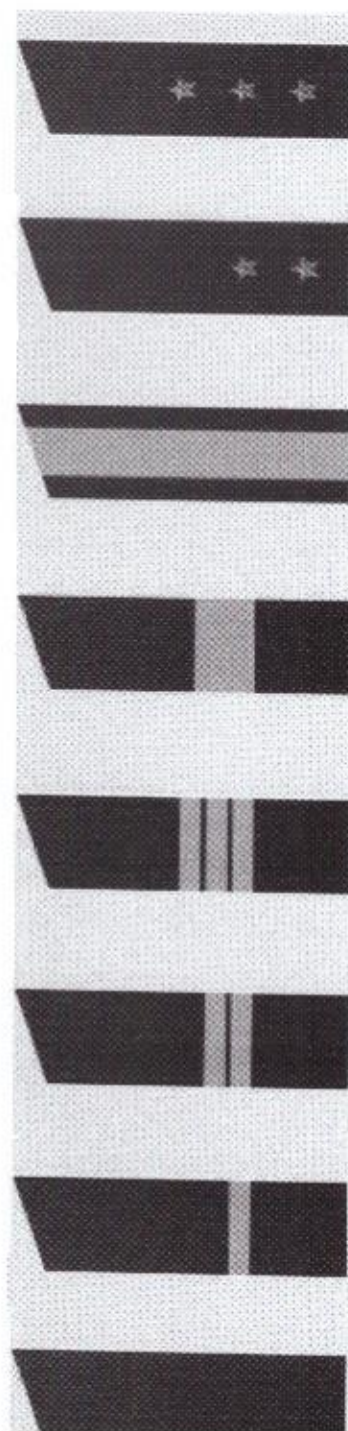
М.П.

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ
юнармейских военно-спортивных соревнований «Зарничка»
среди обучающихся общеобразовательных организаций и юнармейских отрядов

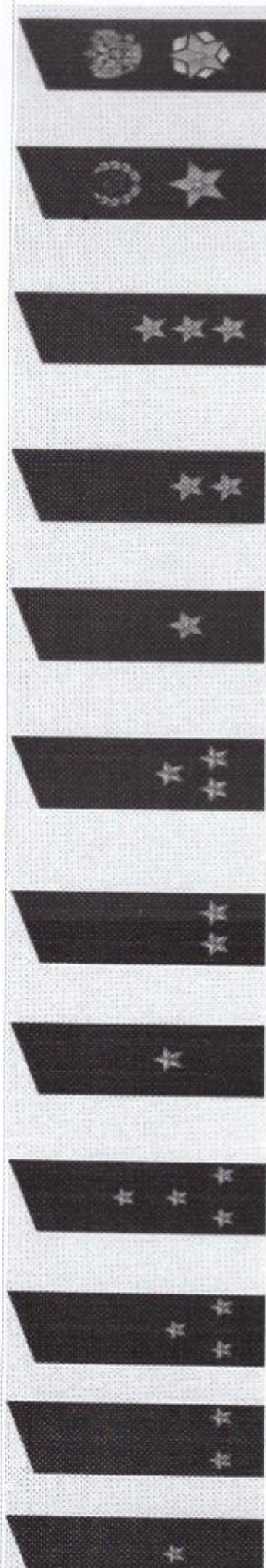
ЮО: _____

№ п/п	Название команды	«Первая лаврачебная помощь»	«Артиллеристы»	«Военно-историческая викторина»	«Смотр строя и песни»	«Армейские звания»	«Готов к труду и обороне»				Общая сумма баллов	Итоговое командное место
							Бег 60м	Силовая гимнастика	Гибкость	Челночный бег		
1.												
2.												
3.												
4.												
...												
...												

Главный судья _____ Главный секретарь _____



Ефрейтор Мл. сержант Сержант Ст. сержант Старшина Прaporщик Ст. прaporщик



Лейтенант Лейтенант Ст. лейтенант Капитан Майор Подполковник Полковник Генерал-майор Генерал-лейтенант Генерал-полковник Генерал армии Маршал Российской Федерации