



Восемь способов сказать «НЕТ!!!»

1. Говори: «Нет, спасибо».
2. Объясни причину отказа.
3. Повтори несколько раз свой отказ (приём «заезженная пластинка»).
4. Уйди.
5. Смени тему разговора.
6. Избегай критических ситуаций (порой предвидя их).
Тебе знакомы места, где пробуют наркотики, ведут себя недостойно. Лучше не ходи туда, избегай таких мест.
7. Используй так называемый «холодный душ»: «Ты чего вчера сбежал, побоялся выпить, покурить? Пойдем сегодня, попробуешь. Не обращай на эти слова

ТВОЯ ЖИЗНЬ

Сумей
вовремя
остановиться,
**СПАСИ
СВОЮ
ЖИЗНЬ!!!**
Вместо
наркотиков
выбери здоровый
образ жизни!

В ТВОИХ РУКАХ



ВСЕМ МИРОМ



ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

Главное в жизни - это здоровье
С детства попробуй это понять
Главное ценность - это
здоровье!
Его не купить, но легко потерять

Памятка о вреде наркотиков:

НАРКОТИК ВЛИЯЕТ ПСИХИКУ
Твои мысли и чувства уже принадлежат тебе. Твой разум засыпает, слабеет воля. Уже не в состоянии сознание творить.

НАРКОТИК ПОРОЖДАЕТ ПРОБЛЕМЫ
Меняются цели, мысли, будущее только мешаешь. В семье ты теряешь контакт с близкими людьми, изменяются ценности, признания. В твоём окружении многие перестают понимать тебя. Настоящие чувства не для тебя.

НАРКОТИК ДЕЛАЕТ ТЕБЯ ЗАВИСИМЫМ
Вся жизнь будет подчинена ему – ты сможешь превратиться в раба. Освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем. Всё самое ценное в твоей жизни будет уничтожено и вытеснено им.

НАРКОТИК УКОРАЧИВАЕТ ЖИЗНЬ
Опасность заражения СПИДом – неминуемая гибель. Передозировка – быстрая смерть.

НАРКОТИК РАЗРУШАЕТ ТВОЙ ОРГАНИЗМ
Многие наркотики просто растворяют мозг. Ты становишься уязвимым для многих болезней, сил на защиту не остается. Утренние органы быстро стареют. Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

ЗНИНУТ ПРОБЛЕМЫ С ЗАКОНОМ
Ударство охраняет своих граждан от перспективы зрешения-тебе придется стать нарушителем. Команды плохо понимают, что такое честность и порядочность, тебя могут подставить.

ПРОЩЕ ОТКАЗАТЬСЯ ОДИН РАЗ, ЧЕМ ПОТОМ ПЫТАТЬСЯ СДЕЛАТЬ ЭТО ВСЮ ЖИЗНЬ!

Общественно-культурный Центр



Не заблуждайся, считая наркотик средством быстро повзрослеть. Это – то же самое, что стучать головой об стенку с целью поумнеть. Быть на «ты» с наркотиками — ещё не значит утвердить себя в глазах окружающих и достичь уверенности в себе. Одурманенный наркотиком молодой человек скорее смешон, чем мужественен. Принимая наркотики, ты разрушаешь свое желание быть независимым, так как зависимость от наркотиков – самая жестокая зависимость из всех возможных. Будет ли тебе действительно хорошо, если у тебя появятся еще и проблемы, связанные с наркотиком? Не добавляй себе дополнительный груз тяжелых проблем. Запомни: наркотики могут в два счета разрушить всё в твоей жизни, в том числе уверенность в себе, самостоятельность, независимость, ясность сознания, привлекательную внешность и взаимопонимание с друзьями. А потому – будь тверд и рассудителен, не поддавайся ни на какие уговоры попробовать наркотики. Имей мужество отказаться, несмотря ни на какие уговоры кого бы то ни было, от соблазна попробовать наркотик.

Наркотики — это химические вещества, способные воздействовать на центральную нервную систему человека и формировать стойкую физическую и психическую зависимость. Употребляют их в разных видах: таблетки, инъекции, курение, вдыхание.

Наркомания - Болезненное влечение или пристрастие к наркотическим веществам, употребляемым различными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) с целью добиться одурманивающего

СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!

Спорт – это спасение
От наркотиков, курения.
Спорт – это творение, Радость и веселье.
К спорту мы приложим
Все свои умения,
Чтобы не найти нам к жизни
отвращения.
Спорт – это мир, здоровье,
красота!
Наркотики – страх, боль, темнота.
Выбор за вами: свет или тьма!!!

Антинаркотический телефон доверия:
212–596; 211-301

НАРКОТИКИ – ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА



НЕ ЛОМАЙ СЕБЕ ЖИЗНЬ!

1 марта – день борьбы с наркоманией



Запомни: наркотики могут в два счета разрушить всё в твоей жизни, в том числе уверенность в себе, самостоятельность, независимость, ясность сознания, привлекательную внешность и взаимопонимание с друзьями. А потому – будь тверд и рассудителен, не поддавайся ни на какие уговоры попробовать наркотики. Подумай на досуге над нашими советами, которые апробированы жизнью многих людей. Хотя может быть и не так легко бывает иногда ответить отказом на предложение приятеля или твоей девушки (парня), имей решимость воздержаться от употребления наркотика. Имей мужество отказаться, несмотря ни на какие уговоры кого бы то ни было, от наркотиков.

